



# বাংলাদেশ ডায়াবেটিক সমিতি

## DIABETIC ASSOCIATION OF BANGLADESH

### ডায়াবেটিস রোগীদের কোভিড-১৯ এর টিকা প্রদান বিষয়ে বাংলাদেশ ডায়াবেটিক সমিতির পরামর্শ

- কোভিড-১৯ সংক্রমণ ডায়াবেটিক রোগীদের ঝুঁকি আরো বাড়িয়ে দেয়। যাদের ডায়াবেটিসের জটিলতা আছে কোভিড তাদের ঝুঁকি আরো বৃদ্ধি করে। একারণে দুই ধরনের ডায়াবেটিক রোগীদের (টাইপ- ১ ও টাইপ-২) জরুরি ভিত্তিতে কোভিডের টিকা নেয়া উচিত।
- এইসব টিকা ডায়াবেটিক রোগীদের জন্য কার্যকর।
- এইসব টিকায় তেমন কোনো ঝুঁকি নেই।
- টিকা নেয়ার পর কারো কারোর হালকা জ্বর, ঠাণ্ডা, শরীর ব্যথা, মাথা ব্যথা, শরীরে বিশেষ জায়গায় ব্যথা এবং ক্লান্তি লাগতে পারে। সে কারনে টিকা নেয়ার আগে এসব বিষয়ে পূর্ব প্রস্তুতি থাকা দরকার।
- ডায়াবেটিসের ওষুধের সঙ্গে কোভিড টিকার পার্শ্ব প্রতিক্রিয়ার কথা এখনো শোনা যায়নি।
- টিকা সংক্রান্ত জাতীয় নীতিমালার অন্যান্য নিয়মকানুনও মনে রাখতে হবে।